

薬物乱用防止教室

～地域のチカラで、防ごう薬物乱用～

令和 年 月 日 ()
●●市立●●中学校



皆さんのまわりの地域の人々

【保 護 司】

- 罪を犯した人、非行のある少年の
立ち直りを支援
- 犯罪や非行を防止して、
安心・安全な地域作り
“社会を明るくする運動”



はじめに

みなさん、
薬はどんな時に飲みますか？



咳



熱



ダメ。ゼッタイ。博士

けが

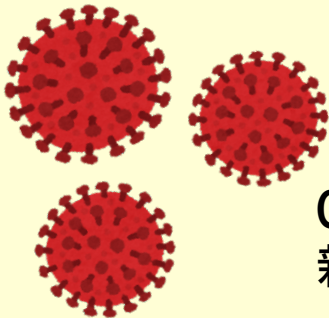


病気やけがのときに

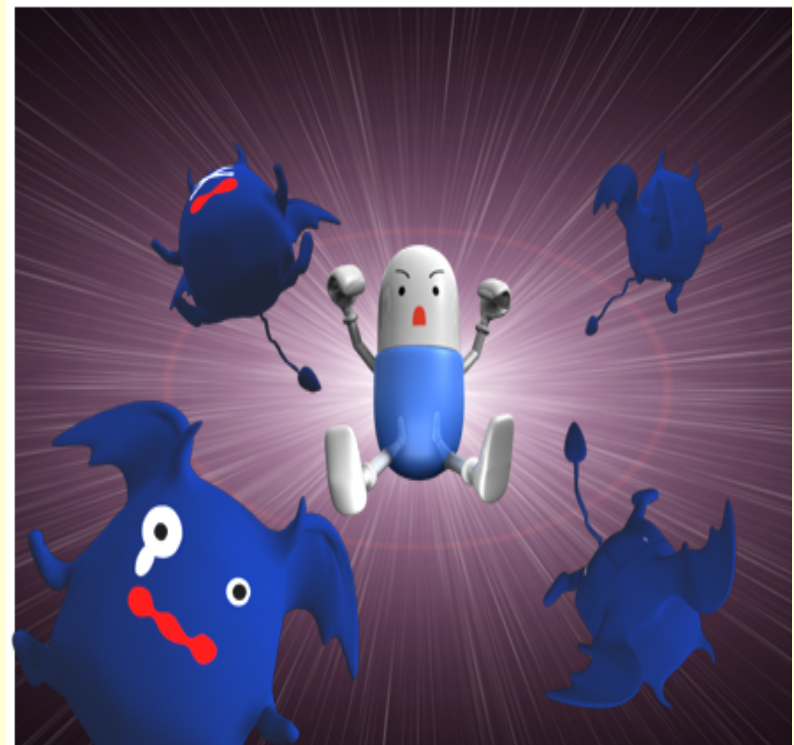
薬の働き

薬は、痛みや熱をおさえたり、細菌やウィルスをやっつけて、私たちが健康な状態に戻るのを助けてくれる

病気やけがを
早く治すのに役立つ



COVID-19
新型コロナウイルス



薬の基礎知識

薬には決まりがあります

病気やけがの時、
用法（使い方）・用量（使う量）を
守って使うことが大切！

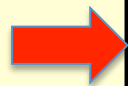
副作用

お医者さん、薬剤師さん、
家の人が出してくれた
薬を正しく使いましょう



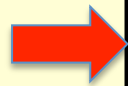
薬物乱用とは？

①薬を、**病気やケガを治すこと以外**に使用すること。
また、決められた**用法(使い方)**や**用量(使う量)**を
守らずに使用すること。



薬物乱用です！

②**法律**で禁止されている**薬物**を使うこと。



たとえ**1回**でも
薬物乱用です！



法律で禁止されている薬物

■覚せい剤

覚せい剤取締法

輸入、製造 1年以上の有期懲役
所持、譲渡・譲受、使用 10年以下の懲役

■大麻

大麻取締法

輸入、輸出、栽培 7年以下の懲役
所持、譲渡、譲受 5年以下の懲役

■MDMA

麻薬及び向精神薬取締法

■危険ドラッグ

医薬品医療機器等法

■シンナー

毒物及び劇物取締法

乱用される危険な薬物

たい ま
大麻



かく ざい
覚せい剤



ま やく
麻薬 モルヒネ、MDMA、
コカイン、LSDなど



コカイン

MDMA

きけん
危険ドラッグ



いやくひん いた ど こうせいしんやく
医薬品 痛み止め、向精神薬、
せき止めなど



シンナー、トルエンなど



薬物の種類

覚せい剤

- ※興奮作用: 脳を刺激して興奮させる
 - ⇒気分爽快 自信・積極性増加
 - 疲労感減少 非常に依存性が強い
- 別名: シャブ、エス、スピード、アイス



MDMA (メチレンジオキシメタンフェタミン)

化学薬品から合成された錠剤型麻薬

※興奮作用と幻覚作用

- ⇒高揚感 多幸感 親近感
- 幻覚 幻聴 睡眠障害 精神錯乱
- 別名: エクスタシー、バツ、タマ



薬物の種類

大麻（マリファナ）

※抑制作用と幻覚作用

⇒大麻に含まれる、THC（テトラヒドロカンナビノール）が
脳神経のネットワークを切断し、記憶・学習能力の低下、知覚の変化
やる気の低下（無動機症候群）、幻覚作用（大麻精神病）

別名：チョコ、ハツパ、クサ



大麻草



乾燥大麻（マリファナ）



大麻樹脂（ハシツシュ）

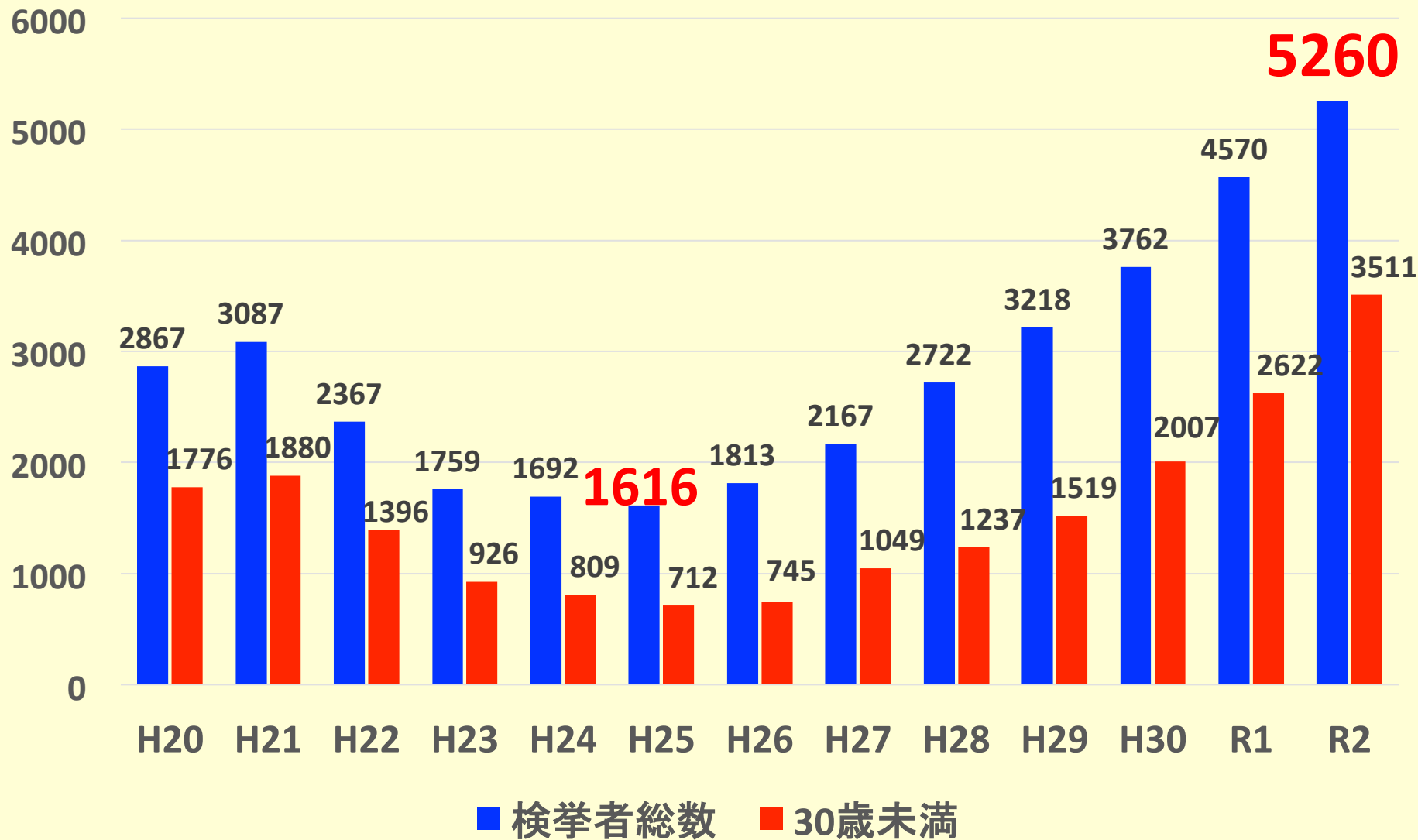


誤った情報に注意

- ・大麻は外国では合法、他の薬物と違い安全
- ・タバコより害が少ない

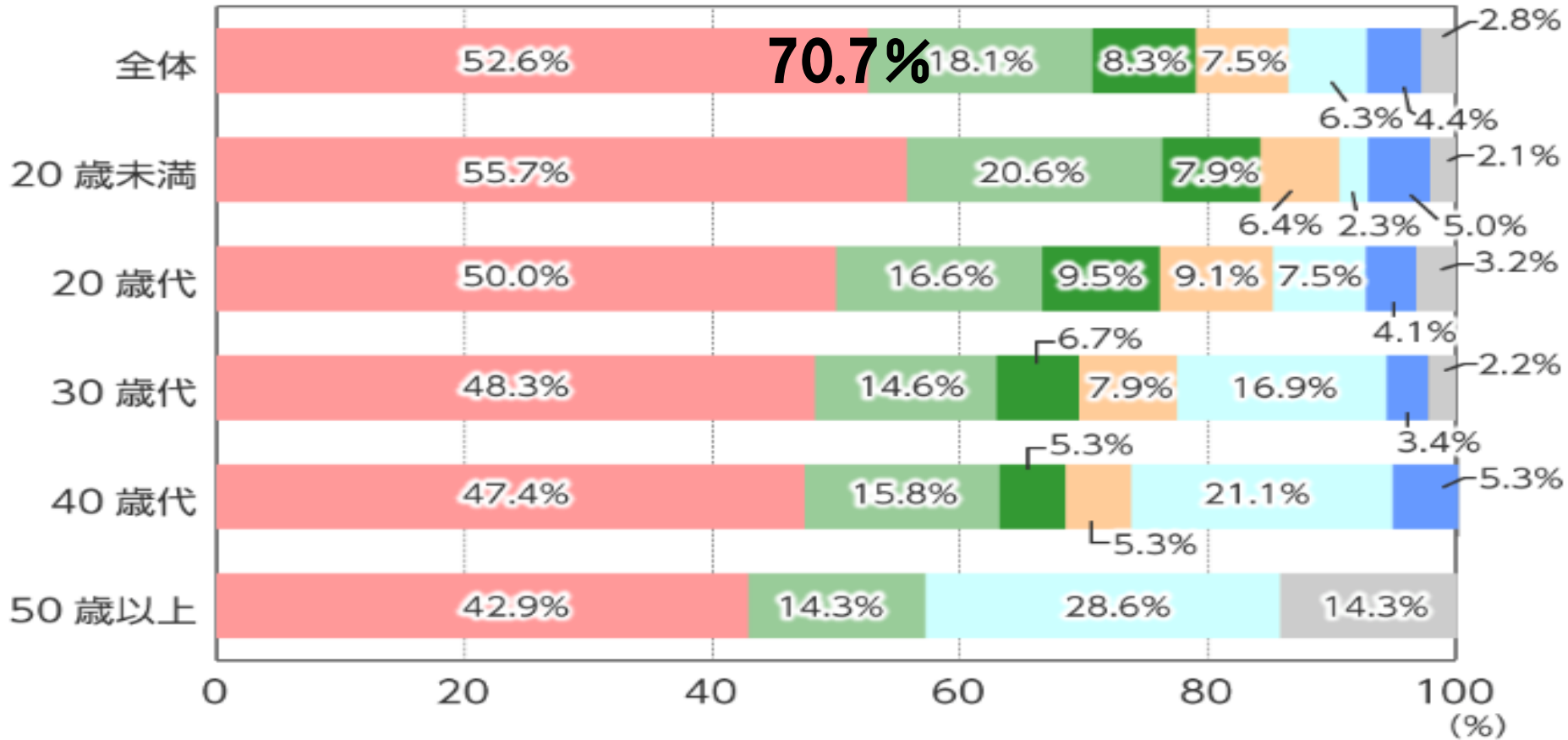


大麻事犯の検挙者数の推移



厚生労働省データより

初めて大麻を使用したきっかけ



- 好奇心・興味本位
- 多幸感・陶酔効果を求めて
- ストレス発散・現実逃避
- その他

- その場の雰囲気
- クラブ等に参加した高揚感
- パーティー感覚

(平成30年・対象者716人)

薬物の種類

危険ドラッグ (脱法ハーブ・合法ハーブ)



乾燥した植物片などに**覚せい剤**や**大麻**に似せて作られた物質などを混ぜ込んだもの混ぜ込んでいるものの種類や量がわからないためどんな影響が身体に出るのかわからない**大変危険なもの!**
違法薬物が含まれていたら、**持っているだけで犯罪**です

どんな形で販売しているの?⇒インターネット



見た目(かわいいパッケージ)にだまされない!!!

薬物の種類

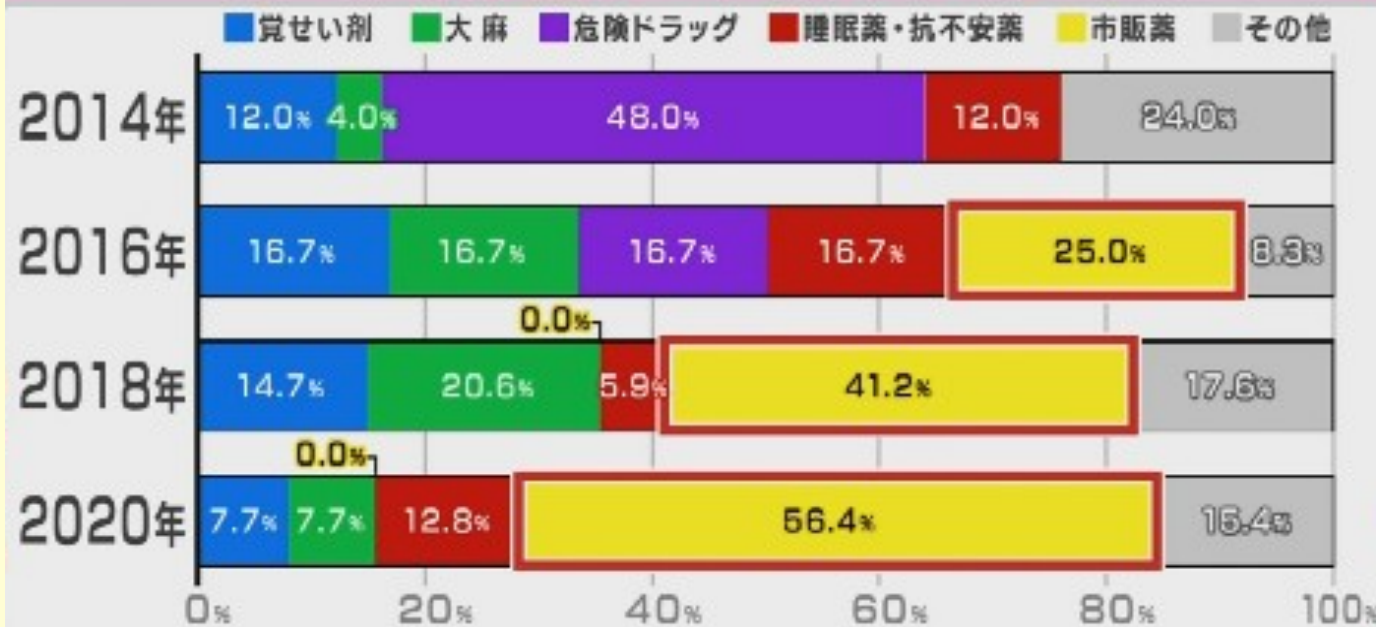
医薬品(向精神薬・痛み止め、咳止め)

OD:(OverDoseオーバードーズ:過量服薬)

市販薬を大量摂取する若者たちが急増 SNSへの投稿



10代の薬物使用の推移



全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査

薬物を乱用するとどうなるの？

警察に捕まるから
ダメなのはわかるけど



薬物を乱用すると
どうなるの？



薬物乱用の恐ろしさ①

1 身体・心への大きな悪影響

永続的な脳へのダメージ

「一度こわれた脳はもとに戻りません」

2. 強い依存性

精神依存は「1回だけ」を許さない

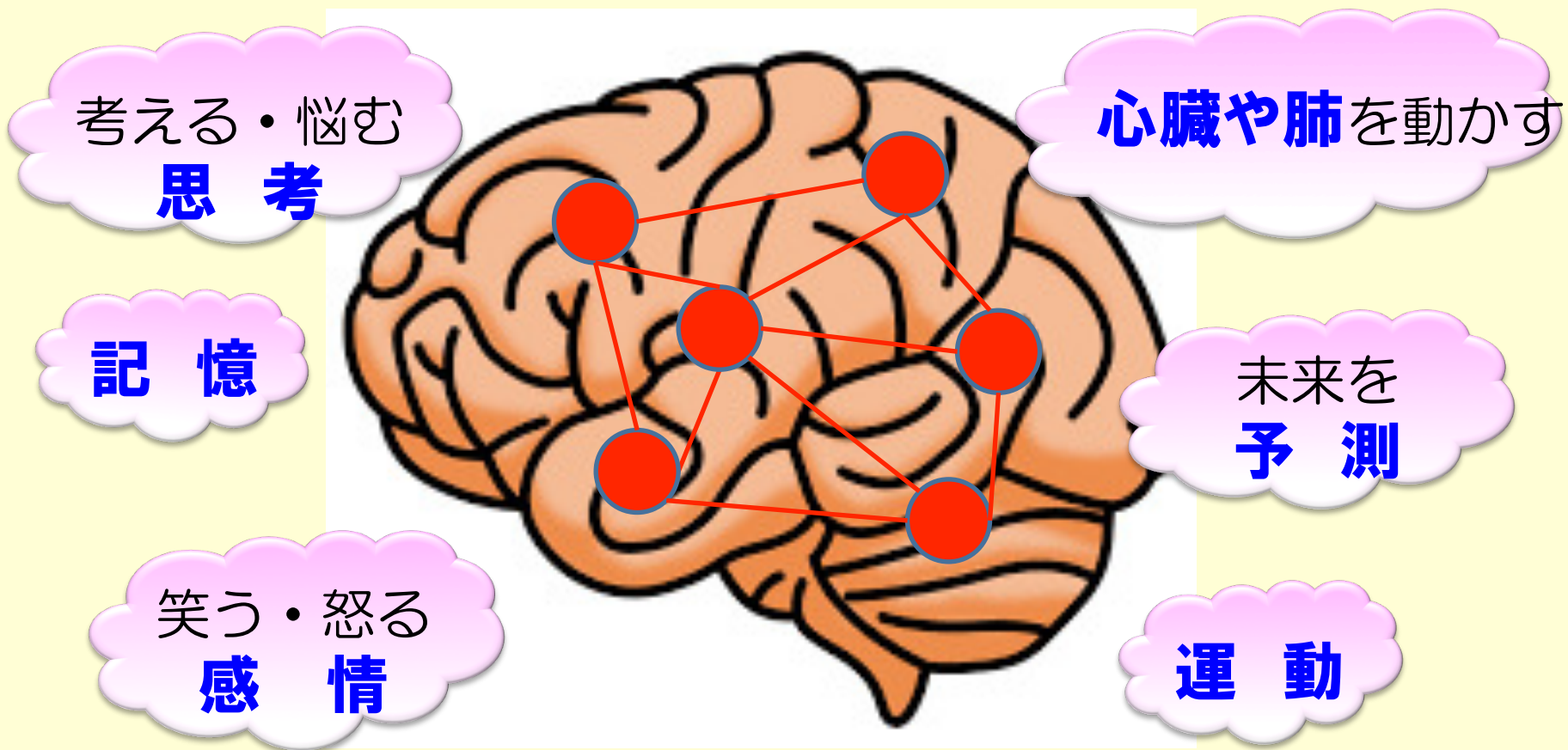


3. 社会的影響が大きい

薬物乱用は「私だけ」を許さない

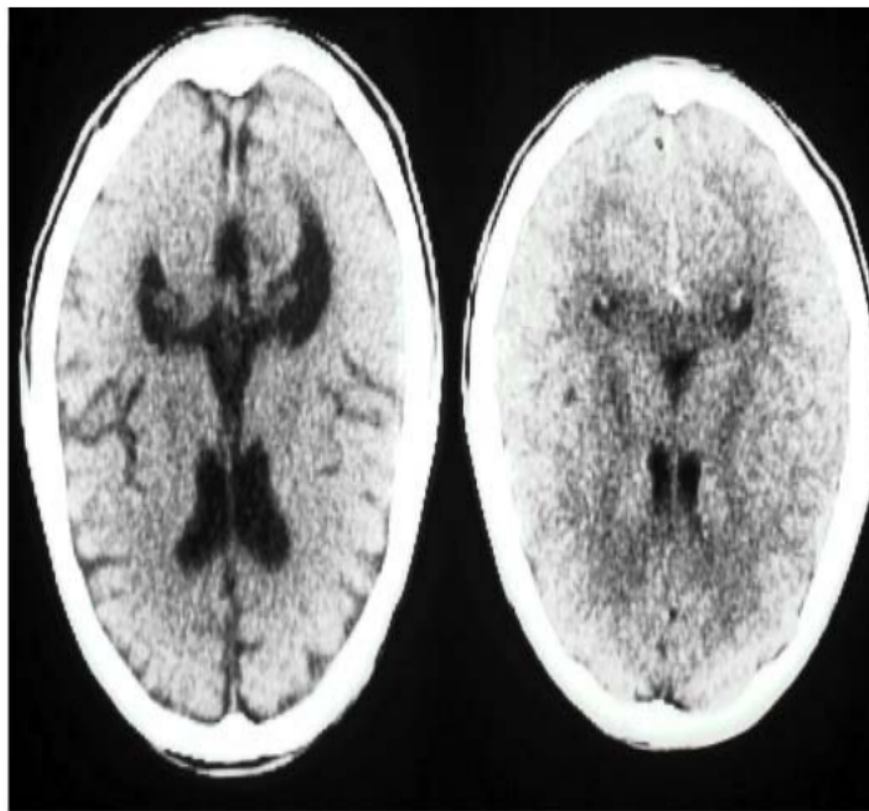
脳は心身をコントロール

脳は、私たちのスーパーコンピューター

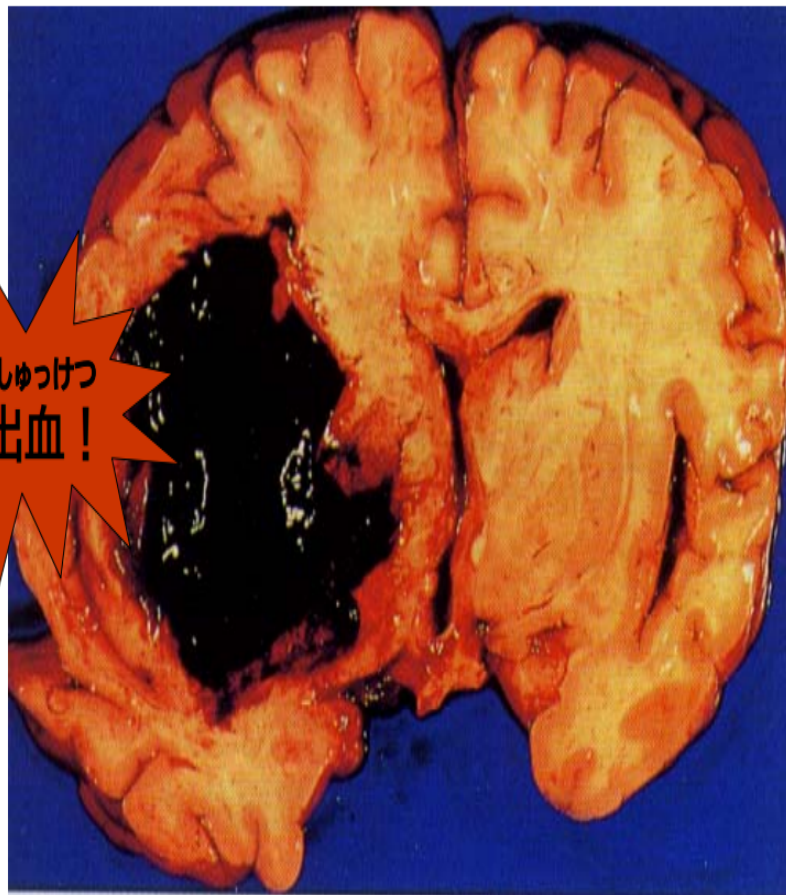


ダメージを受けた脳

シンナーでちぢんだ脳 (のう)
「ふつうの脳 (のう) との比較 (ひかく)



か さい つか のう
覚せい剤を使った人の脳



だいしゅっけつ
大出血!

薬物乱用の恐ろしさ②

1 身体・心への大きな悪影響

永続的な脳へのダメージ
「一度こわれた脳はも



2. 強い依存性

精神依存は「1回だけ」を許さない

3. 社会的影響が大きい

薬物乱用は「私だけ」を許さない

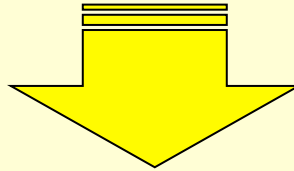
薬物乱用を続けていると...

耐性

こんな量じゃ
効かない！

依存

とにかく薬物
が欲しい！



薬物依存症

やめようと思っても、やめられない

脳が、**ハイジャック**された状態

薬物の害は一生涯（フラッシュバック）



依存症とは

何かに心を奪われ、
「やめたくても、やめられない」状態

- ・物質への依存……薬物、アルコール、たばこ
- ・プロセスへの依存……ギャンブル、スマホ、ゲーム
- ※人への依存

脳が変化 回路(報酬系)

→専門機関の支援

(厚生労働省ホームページから)

依薬物乱用の恐ろしさ③

1 身体・心への大きな悪影響

永続的な脳へのダメージ!

「一度こわれた脳はもとに戻りません」

2. 強い依存性

精神依存は「1回だけ」を許さない

3. 社会的影響が大きい

薬物乱用は「私だけ」を許さない

社会に及ぼす影響が大きい

強盗



何よりも
薬物が大切



暴力



殺人



万引き



暴走



薬物乱用すると・・・

- 身体にわるい 脳へのダメージ
- やめられなくなる 薬物依存症
- 影響は、私だけに留まらない
- 違法薬物 犯罪(警察に・・・)

あなたは薬物乱用しますか？

では、**友達や先輩、大好きな人**から
こんな感じで誘われたらどうでしょう？



これ(薬)をやれば、頭がさえて
成績が上がるよ

皆やってるよ。こわいの？
もう、一緒に遊ばないよ！

これ(ハツパ)、いい気分になるん
だって 1回試してみよう

友人や先輩に誘われたら

「断る」ときのポイント！

- ①はっきりと断る
- ②その場から離れる

「断る」勇氣
を持ちましょう



ダメ。ゼッタイ。博士

「断り方」を学びましょう

ダメ。ゼツタイ。君と一緒に学ぶ4つの**NO!**

① **理由 ⇒ NO**

だから、私は薬物は
やりません(いりません)



ダメ。ゼツタイ。君

② **きっぱり ⇒ NO**

興味がありません
私は薬物はやりません
私は、パス!

③ **断りにくい時は**

ごめんね、でも…
「別の用事があります」
その場を離れる

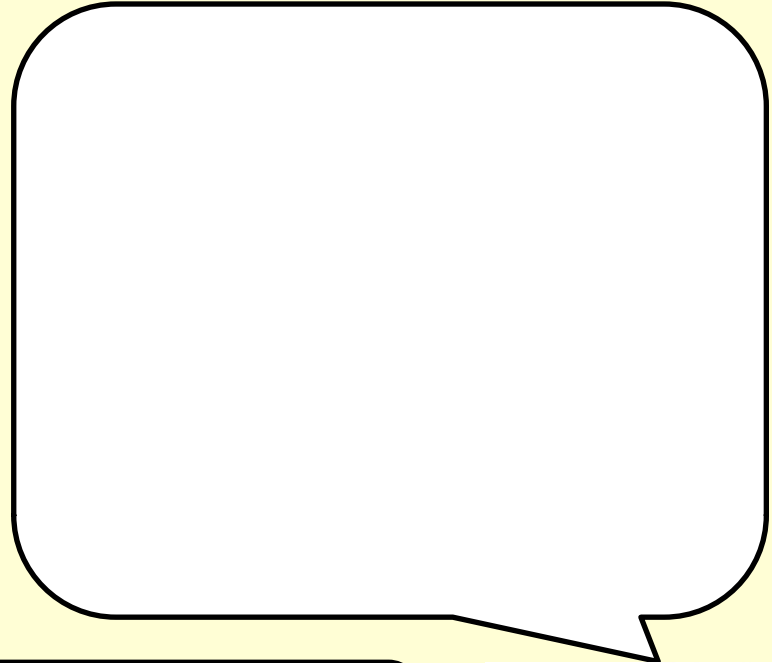
④ **動作で ⇒ NO**

首を横にふる・手をふる
その場を離れる

「断る」練習をしてみましよう！



みんな、やってるよ
1回だけなら平気だよ
ちょっとだけ
ためしてみない
最高の気分になれるよ



あなたの**NO!**を言葉にしてみよう！



薬物乱用を防止するために

- ◎薬物乱用の**危険性は身近**にあります。
自分には関係ないと思わないこと！
- ◎誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と
断る「**勇気**」逃げる「**勇気**」を持つこと！
- ◎一人で悩まない。友人や家族に相談！



佐賀県内の薬物事犯

	令和元年	令和2年
覚せい剤	44人	42人
大 麻	22人	47人

覚せい剤 高い再犯率

10人（初犯）
32人（2回以上）約76%

大 麻

若い人約85%
10代～30代

薬物乱用を防止するために

◎薬物乱用の危険性は身近にあります
自分には関係ないと思わないこと

➡ **正しい知識！**

◎誘われても **「断る」** 勇気
「逃げる」 勇気を持つこと！

◎一人で悩まない。友人や家族に相談！



薬物乱用を防止するために

◎薬物乱用の危険性は身近にあります。
自分には関係ないと思わないこと！

◎誘われても「断る」勇気を持つこと
「逃げる」勇気も大切！

◎一人で悩まない。家族や先生に**相談**！



佐賀県精神保健福祉センター

☎0952-73-5060



ま と め

- ◎ **あなたの心や身体を大切に！**
- ◎ **安易に薬物に手をだすのはやめましょう！**
- ◎ **違法薬物の乱用は犯罪です！**

薬物乱用のない明るい社会を！

